

掲載日：平成20年6月16日

■テーマ

第1回「マスコー：ウォーキング大会」実施



「第一回マスコー：ウォーキング大会（20Km）」が5月24日の土曜日に行われました。ほぼ全員参加で、荒川土手を荒川大橋を出発点に河口方向に鹿浜橋、港北橋、扇大橋と下り、次の西新井橋で対岸に渡り折り返してきました。3集団に分かれ、先頭グループは中間地点まで1時間25分、時速7キロの速さ、最後尾のグループは1時間45分、時速5.5キロでした。幸い天候にも恵まれ無事全員完走。社員の親睦と健康管理に役立てたと思います。